

ENERGIECONCEPTEN CROSSDUATLON RETIE

BESTE DEELNEMERS,

Het is bijna zover !

Zondag **12/03/2023** is het alweer een dagje topsport in Retie !

Onderstaand kan u de wedstrijdinfo terugvinden. Deze wordt enkel verstuurd per mail en is ook terug te vinden op onze site **www.crossduatlonretie.be**.

Namens de organisatie wens ik jullie nog een goede voorbereiding toe en een goede wedstrijd. Tot ziens in Retie op zondag 12/03/2023 !

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) van toepassing.

<https://www.triatlon.vlaanderen/wp-content/uploads/Be3-Sportreglementen-Ned-20222.pdf>

Of via www.triatlon.vlaanderen doorklikken naar Reglementen/Sportreglementen De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA

9u30: opening secretariaat in de voetbalkantine

10u: wisselzone open voor Kids duatlonwedstrijden

10u30: **1^{ste} start** Kids Crossduatlon en aansluitend podia

11u : **2^{de} start** Kids crossduatlon en aansluitend podia

11u30 : **3^{de} start** Kids crossduatlon en aansluitend podia

12u : **4^{de} start** Kids crossduatlon en aansluitend podia

12u: wisselzone open voor sprint Crossduatlon (individu + duo's)

13u10: briefing recreatieve Crossduatlon & duo's

13u : Einde parcoursverkenning

13u15: **START** recreatieve Crossduatlon

13u40: +- aankomst 1ste deelnemer sprint Crossduatlon

14u – 14u15: podia sprint Crossduatlon (podium voor 3 dames en 3 heren)

14u: Opening wisselzone voor Energieconcepten Crossduatlon

14u20-14u30 : Podia Kort sprintafstand

14u50 : Sluiting wisselzone Energieconcepten crossduatlon

14u55: briefing Energieconcepten Crossduatlon

15u: **START** Energieconcepten Crossduatlon

15u : sluiting wedstrijdsecretariaat

16u20: +-aankomst 1^{ste} deelnemer Energieconcepten crossduatlon.

16u40: podia +/-10 min na aankomst.

18u: prijsuitreiking (huldiging alle categorieën) buitenpodia.

INSCHRIJVING

www.triatlon.vlaanderen

De inschrijving (via bovenstaande link) is geldig van zodra de organisatie het correcte inschrijvingsbedrag ontvangt.

UPDATE STARTLIJST □ zie "live" deelnemerslijst via de online wedstrijdpagina .

VERZEKERING

Alle deelnemers van een officiële wedstrijd van triatlon Vlaanderen zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid.

Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

Meer informatie over de verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 12/03/2023 tussen 9u30 en 15u, kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, gelegen in de grote tent aan het Schijf sport ,Zavelstraat 35 – 2470 Retie

Bij het aanmelden moet elke atleet (**ook voor duo's**) voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing.

Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: borstnummer, fietsplaatje en polsbandje. Ook je chip zal je daar ontvangen en is verplicht te registreren , anders heb je geen uitslag.

Douches & kleedkamers zijn voorzien in de voetbalkleedkamer van schijf sport.

Een afsputstand is voorzien op locatie vertrek/aankomst (enkel bij natte weersomstandigheden).

KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en ten allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- Een wedstrijdpak heeft geen mouwen en komt niet tot onder de knieën. Bij extreme temperaturen kan extra verwarmende kledij worden toegelaten.
- Compressietubes zijn toegelaten bij duatlon.

WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opbergbox (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25). Eén (1) paar loopschoenen kunnen voor of buiten de opbergbox geplaatst worden, zo dicht mogelijk bij het fietsrek. Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone is er een box aanwezig waar er eventueel een tas kan achter gelaten worden tijdens de wedstrijd, dit wel op eigen verantwoordelijkheid.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Er is 1 wisselzone.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de mountainbike (MTB) gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een fietsplaatje vooraan het stuur dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit fietsplaatje, het startnummer en jullie chip kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
 - Het gebruik van de MTB is verplicht. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten. Bij niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedkeuring verleend worden door de CRO.
 - De maximale wieldiameter is 29 inch. De minimale bandafmetingen is 1,5 inch, wat betekent dat het dunste deel van de banden minstens 38 mm breed moeten zijn. Voor- en achterwiel hebben dezelfde diameter.
 - Afhankelijk van de ondergrond zijn verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) mogelijk. Banden met metalen spikes of schroeven worden niet toegelaten, tenzij bij wintertri- of duatlon op sneeuw/ijs waar het toegelaten is om metalen spikes of schroeven van minder dan 2 mm te gebruiken.
 - MTB-stuur is verplicht (horentjes aan de zijkant mogen, opzetsturen zijn niet toegelaten). Clip-ons (ligstuurtjes) zijn niet toegelaten.
 - Schijfremmen zijn toegelaten.
 - Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours.
 - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stureinden dichtgemaakt.

- Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
- De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag.
- Tijdens de fietsproef mag het borstnummer vervangen worden door een stuurplaatje, indien voorzien door de organisator.

Bij aankomst wedstrijd chip inleveren in atlete box aankomst.

Bij opgave gelieve deze komen in te leveren aan het secretariaat.

- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer, fietsplaatje en chip de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 17u30. Een afspuitstand is voorzien.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien. Na de wisselzone is er een dropzone voorzien, gelieve jullie afval/bekertjes daar weg te gooien.

BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.
- Bij het lopen zijn loopschoenen met spikes niet toegelaten.

De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat.

FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het lopen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, fietsplaatje op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.

- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draffen is toegelaten. Indien er een aparte start is voor dames (van zodra er een verschil is in starttijd of startplaats), dan is stayeren tussen dames en heren niet toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours.
- Gedubbelde atleten worden niet verwijderd uit de wedstrijd.
- Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal bij zich hebben en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingeverers staan in voor de veiligheid.

LOPEN

Idem zie eerste loopproef

Opmerking : Duo's geven hun chip door op de aangewezen plaats in de wisselzone

Er is een tijdslimiet voorzien na de eerste loopproef en na de 2de fietsronde. Deze is 1u45min.

PARCOURS

Voor een nader kennismaking met het parcours verwijzen wij naar onze website:

<http://www.crossduatlonretie.be/parcours.html>

Vanwege het cross-karakter, waarbij wij afhankelijk zijn van weersomstandigheden zijn kleine parkoerswijzigingen uiteraard altijd mogelijk.

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 8u tot 13u. Vanaf 13u moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

DUO WEDSTRIJD

Bij duo-wedstrijden is er een minimumleeftijd per discipline of wedstrijdelement. Voor meer info verwijzen we hieromtrent naar de sportreglementen . Voor het bepalen van de leeftijd en toegelaten afstanden geldt het geboortjaar (en niet de geboortedatum).

- Competitie onder de 12 jaar is niet toegelaten. Wie dit jaar 12 wordt, mag wel deelnemen aan wedstrijden.
- Bij deelname van jeugdathleten (vanaf 12 tem 19 jaar) kan de persoon in kwestie als teamlid slechts één wedstrijdelement uitvoeren en dit geldt als een volledige wedstrijd.

Gedragscode:

- Het duo meldt zich op de wedstrijddag **gemeenschappelijk** aan op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (licentie, identiteitsbewijs met foto).

- Elk teamlid kent vooraf het wedstrijdparcours en aantal rondes.
 - De **loper** meldt zich 15 min voor de start van de wedstrijdreeks aan bij de start. Volg aandachtig de briefing als deze ter plaatse gegeven wordt.
 - De **fietser** meldt zich tijdig bij de check-in aan de wisselzone met fiets, startnummer en helm (controleer de openingsuren van de check-in). Is de fietser niet op tijd, dan kan de Technical Official beslissen om het team niet meer te laten starten.
 - De **wissel** tussen de verschillende teamleden gebeurt op de voorziene plaats in de wisselzone en volgens de juiste procedure (door middel van het doorgeven van hun borstnummer en het bevestigen van de enkelband met chip)
 - Tijdens de wedstrijd zijn binnen de wisselzone enkel de teamleden aanwezig van de eerstvolgende proef.
 - Het teamlid voor de volgende proef houdt zich klaar op de voorziene plaats in de wisselzone (opwarming met verplaatsing is niet toegelaten - hier wordt enkel gewisseld).
 - Fietssers dragen het startnummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers vooraan op het lichaam. Bij elk teamlid wordt het startnummer wel nog eens vermeld op de rug van elke hand, op armen en benen.
- Bij het gebruik van één chip per team (voor de tijdsregistratie) wordt deze gedragen door de atleet die in wedstrijd is: de loper die de chip tijdens de wissel doorgeeft aan de fietser en die het daarna doorgeeft aan de loper. De chip wordt altijd gedragen aan de linkerenkel.
- Tijdens het fietsen zijn de algemene **drafting**reglementen (men mag in elkaars wiel rijden) van toepassing (zie sportreglementen), met uitzondering van atleten die als individu deelnemen aan de volledige wedstrijd (geen duo).

SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie (rode kaart) geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldaan aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en deze atleet officieel verwijderd uit de uitslag.
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in de Sportreglementen.

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking , huldiging van alle categoriën is voorzien omstreeks 18u, buitenpodia.

De organisatie voorziet 900 € prijzengeld en deze wordt als volgt verdeeld:

	OVER ALL Heren	OVERAL L Dames	Masters Heren A	Master s Heren B	Masters Heren C	Masters overall Dames	Heren U18 & U23	Dames U18 & U23
1 ^{ste} pl.	135	75	50	50	30	30	30	30
2 ^{de} pl.	75	50	25	25	15	15	15	15
3 ^{de} pl.	50	25	15	15	10	10	10	10
4 ^{de} pl.	25							
5 ^{de} pl.	15							

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van de triatlon.vlaanderen

Er wordt een rangschikking opgemaakt volgens volgende categorieën:

Cat 1: Overall - Cat 2: Under 23 - Cat 3: Seniors (24-39j) - Cat 4: Masters A/B/C/D(40-49/50-59/60-69/70+)

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk. Dopinglokaal is beschikbaar.

Meer info via www.dopingvrij.vlaanderen

ORGANISATIEGEGEVENS

Adres : Schijf Sport – zavelstraat 35 – 2470 Retie

Email : crossduatlonretie@hotmail.com

Tel : 0471/02.52.32

Bankgegevens BE53 0688 9873 6753

Telefoonnummer bij ongeval : 0471/02.52.32 – 0470/08.35.38

PARTNERS

Zonder deze sponsors was het niet mogelijk ,met dank aan :

Energieconcepten :www.energieconcepten.be

MPI Leo Pumps

Qswim

Remeha

Wim Backx

Trappen Lauwers

Gebo

Bike 7

Toyo Tires

Liekens toiletten

Gemeente Retie

LOCATIE WEDSTRIJD

Hoe voetbalkantine Schijf Sport bereiken ? (inschrijving, wisselzone en start/aankomst)

Volg de wegwijzers Wit-Blauw " Triatlon retie" + "P" en Geel-Zwart "**INSCHRIJVINGEN**" die op de invalswegen van Retie geplaatst zullen worden.

Opgelet: Locatie is idem als vorig jaar, Voetbalterrein Schijf Sport Zavelstraat 35 Retie.

Belangrijk is de wegwijzers te volgen en niet via Sint Pietersstraat – Geenend - Zavelstraat te rijden.

Komende van Kasterlee – Turnhout – Retie centrum en Mol via Ponfort, Ponfortsedijk – links Duinberg. Komende van Geel, Geelsebaan – links Wenen - Duinkerken – rechts Ponfortsedijk – rechts Duinberg.

Parkeermogelijkheid :

De ruime parking ligt +/- 350 meter van de start –en aankomst. Parking kan je bereiken via Ponfortsedijk neem je Duinberg naar **parking 1** (naast n31) enkel naar parking toegelaten (tegen éénrichtingsverkeer). Op alle invalswegen zijn pijlen naar parking aangebracht. Volg de pijlen "**INSCHRIJVINGEN**" van parking naar kantine voor de inschrijvingen. Op parcours (loop-mtb) is een algemeen parkeerverbod afgevaardigd langs de rijwegen, respecteer deze borden om veiligheid van atleten, supporters en plaatselijk verkeer te garanderen. (controle politie)

OPGELET: Wanneer de parking 1 volzet is, doorrijden tot **parking 2**, +/- 300 meter verder in zijstraatje van Duinberg (naast kalverboerderij Duinberg nr 18).

Hou rekening met de extra afstand tussen parking – inschrijving. (+/- 650m). Zal aangeduid worden met **parking 2** .

Noot: bij verlaten van de parking dient u links Duinberg te verlaten! (éénrichtingsverkeer)

KOMENDE vanuit Geel dien je wegens werkzaamheden ook om te rijden via Kasterlee, best rekening houden met een 5 -10tal minuutjes extra.